

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1	VEGAN Masoor Dal Tarka mit Babyspinat Basmatireis & frischem Koriander 3,80 €	Dinkel, Kartoffel, Käse- Bratling auf BIO-Karotten Gemüse mit BIO- Kresse 3,80 €	Dampfnudel mit Vanillesauce aus BIO-Milch 3,80 €	VEGAN Kürbis- Kartoffel- Eintopf in Kokosmilch mit Mangold & Leinsamen 3,80 €	VEGAN Chili, Sin- Carne mit Wurzelgemüse Sonnenblumenkern- Dip Reis & BIO-Kresse 3,80 €
inkl. Suppe					
Menü 2	Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika, BIO-Kartoffelwürfeln , Sauerrahm & Brot 5,80 €	Srilankisches Puten- Curry mit Karotten, BIO-Zucchini , Basmati- Reis & Jungzwiebeln 5,80 €	Veggi Pieroggi gefüllt mit Kartoffeln & Quark, Estragon Butter, Bröseln, Feldsalat & Aivar 4,80 €	Cordon- Bleu vom Huhn mit Kartoffel, BIO-Gurken Salat 5,80 €	NATUR gebratener Seehecht mit Süß Saurem Kürbissalat, Dip & Mini- Ofenkartoffeln 5,80 €
inkl. Suppe					
Menü 3		Linguine in Hummer- Sauce mit Tintenfisch- Streifen, Cocktail- Tomaten & Rucola 5,80 €	BIO Rinder Hack Fleischpflanzerl mit Dill- Rahmbohnen, Sauce & Kartoffelpüree 5,80 €	Süßkartoffel- Schupfnudeln mit gebratenem BIO-Kraut , Cocktail- Tomaten in Parmesan- Velautee & Rucola 4,80 €	
inkl. Suppe					
Menü 4					jeden FREITAG findet die Speisen- Ausgabe in der Cafeteria statt.
inkl. Suppe					
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol


Deklarationspflichtige Allergene


(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere


Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!


apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Hansastrasse 40 - 80686 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Glutenfrei

 = Laktosefrei

 = Gerichte mit BIO Produkten

 = Geprüfte Qualität Bayern
(Metzgerei- Haller)

DE-ÖKO-037