

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1	VEGAN Indische Kartoffel, Gemüse Pfanne mit Kichererbsen, BIO- Tomaten Kokosmilch Sauce & Salat 4,80 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren Blattsalat & BIO-Kartoffel- Croutons 4,80 €	VEGAN BIO- Penne in Roter- Beete Meerrettich Pesto mit Rucola 4,80 €	Topfen & Apfelstrudel mit Vanillesauce aus BIO- Milch 4,20 €	VEGAN BIO- Kartoffel- Eintopf mit Wurzel- Gemüse, Petersilie & Mischbrot 4,80 €
inkl. Suppe					
Menü 2	Ofen Leberkäse mit Rahmspinat, Spiegelei & Salz- Kartoffeln 5,50 €	Serbisches BIO-Reis Fleisch mit Paprika, Sauerrahm & gemischtem Beilagen- Salat 5,50 €	Hackbraten vom BIO-Schwein mit Rahm- Sauce, grünen Bohnen & Spätzle 5,80 €	Schnitzel Wiener-Art vom Huhn mit Kartoffel, BIO- Gurken- Salat 5,80 €	Seehecht in Dill-Panade oder Natur mit BIO-Kresse Dip & BIO-Kartoffeln 5,90 €
inkl. Suppe					
Menü 3		Fisch- Roulade gefüllt mit Spinat, BIO- Karotten , Samba Lemmon Reis & Curry- Sauce 6,80 €	Asiatischer MISO RAMEN mit Glasnudeln, Ei, Mangold, Sprossen, Sesam, Paprika & Koriander 4,80 €	BIO- Spaghetti in VEGANER Bolognese mit Kürbiskernen & Rucola 4,80 €	Deftiges Kartoffel- Wurst Gulasch mit Paprika, Sauerrahm & Mischbrot 5,00 €
inkl. Suppe					
Menü 4					
inkl. Suppe					
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Glutenfrei



= Geprüfte Qualität Bayern



= Laktosefrei

DE-ÖKO-037

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org