

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>
<b>Menü 1</b>	<b>VEGAN</b> Indisches Palak Paneer mit Tofu, Paprika- Streifen, Joghurt & Kurkuma- Reis <b>3,80 €</b>	<b>VEGAN</b> Kürbis- Ragout in Kokosauce mit Baby- Spinat im Reisrand & <b>BIO-Kresse 3,80 €</b>	<b>VEGAN</b> Sri Lanka <b>BIO-Karotten</b> , Curry mit Daal, Basmatireis & Koriander <b>3,90 €</b>	Germknödel mit Mohn, Butter oder Vanillesauce aus <b>BIO-Milch 3,80 €</b>	Linsen Eintopf mit Röstgemüse, <b>BIO-Kartoffel-</b> <b>Würfeln</b> , Sauerrahm & Petersilie <b>3,80 €</b>
inkl. Suppe					
<b>Menü 2</b>	Schaschlik- Pfanne mit Paprika- Speck, Sauerrahm, Pommes- Frites & Salat <b>5,80 €</b>	<b>BIO- Spaghetti</b> Bolognese vom <b>BIO-Schwein</b> mit Reibkäse & grünem Blattsalat <b>5,80 €</b>	Chrunchy Chicken Burger mit Tomaten, Salat, <b>BIO-Gurken</b> , Curry- Dip & Wedges Potatoes <b>5,80 €</b>	Schnitzel "Wiener-Art" vom Schwein mit <b>BIO- Bratkartoffeln</b> <b>5,00 €</b>	Cap- Seehecht in Dill- Panade mit Remoulade & Kartoffel- <b>BIO-Gurken</b> Salat <b>5,80 €</b>
inkl. Suppe					
<b>Menü 3</b>		Spinat- Ricotta Tortellini in Prosecco- Sahne Sauce mit Räucherlachs- Streifen & Rucola <b>6,80 €</b>	<b>BIO-Spätzle</b> - Gemüse Pfanne in Kräuter- Velautee mit Reibkäse & gemischtem Salat <b>4,50 €</b>	Tiroler Knödel- Trio (Spinat, Käse, Tomate) mit Parmesan- Butter auf Rahmwirsing <b>4,80 €</b>	Linsen Eintopf mit Röstgemüse, <b>BIO-Kartoffel-</b> <b>Würfeln</b> , Sauerrahm, Kräuter & 1 Paar Wiener <b>4,50 €</b>
inkl. Suppe					
<b>Menü 4</b>					<b>jeden FREITAG findet die Speisen- Ausgabe in der Cafeteria statt.</b>
inkl. Suppe					
<b>Dessert</b>					

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"  
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Hansastrasse 40 - 80686 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

