

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1 inkl. Suppe	VEGAN Süßkartoffel, Reis-Pfanne in Kokosmilch mit Tomaten, grünen Bohnen, Sesam & Jungzwiebeln 3,80 € 	VEGAN Pasta in <u>BIO- Fenchel</u> Champignon Sugo mit <u>BIO- Kresse</u> 3,80 € a.	Germknödel mit Vanillesauce oder Mohn- Butter 3,80 € a.c.g. g. g.h.	Ratatouille aus <u>BIO- Zucchini</u> mit Salbei Bulgur & körnigem Frischkäse 3,80 € a2. g.	Rahmspinat mit Rührei & <u>BIO- Ofenkartoffeln</u> 3,80 € a.g. c.
Menü 2 inkl. Suppe	Curry- Wurst mit Pommes Frites & gemischtem Beilagensalat 4,80 € 17.11.a.2.	Rindergeschnetzeltes "STROGANOFF" mit <u>BIO-Karotten</u> - Gemüse & Kartoffel Kroketten 5,80 € 18. j.2. a.c.g.	Käse- Spätzle aus <u>BIO- Spätzle</u> mit Schmelzzwiebeln & grünem Salat 4,80 € g.a.	Cordon Bleu vom Huhn mit Kartoffel, <u>BIO-Gurken</u> Salat 5,80 € a.c.g. 19.11. j.	Alaska Seelachsfilet im Backteig mit Süß- Saurer Sauce & Gemüsereis 5,80 € d. a.c.g. 2.
Menü 3 inkl. Suppe		Matjes- Filet mit Hausfrauen- Sauce, Salat Garnitur & <u>BIO- Kartoffeln</u> 5,80 € d. c.g.2.	1/4 Bauern Ente mit Blaukraut & Kartoffelknödel 6,80 € 19. a.2.	VEGAN <u>BIO- Blumenkohl</u> , <u>BIO- Karotten</u> Curry mit Basmatireis & Koriander 4,80 € 	Rahmspinat mit Ofen Leberkäse, Rührei & <u>BIO- Ofenkartoffeln</u> 3,80 € a.g. 17.11.c.
Menü 4 inkl. Suppe					jeden FREITAG findet die Speisen- Ausgabe in der Cafeteria statt.
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

Deklarationspflichtige Allergene

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Hansastrasse 40 - 80686 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

= VEGAN

= Glutenfrei

= Laktosefrei

= Gerichte mit BIO Produkten

= Geprüfte Qualität Bayern (Metzgerei- Haller)

DE-ÖKO-037