

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>	<b>TAGESSUPPE</b>
<b>Menü 1</b> inkl. Suppe	Hausgemachter Obazda mit Roten Zwiebeln, Salatgarnitur & Breze <b>4,80 €</b>	Börek- Stangen gefüllt mit Schafskäse an Tabouleh & Paprika- Dip <b>4,80 €</b>	Ofen- Hirtenkäse auf Djuvek, <b>BIO- Reis</b> mit Rucola & Gewürz- Joghurt <b>4,80 €</b>	Nutella Milchreis mit frischen Erdbeeren & Minze <b>4,50 €</b>	<b>VEGAN BIO- Pasta</b> in <b>BIO-Zucchini- Sugo</b> mit <b>BIO- Kresse</b> <b>4,80 €</b>
<b>Menü 2</b> inkl. Suppe	Spicy Chicken- Drums auf gebratenen Gemüse Nudeln mit Sweet- Chili Dip & grünem Salat <b>5,80 €</b>	<b>BIO- Spaghetti</b> in <b>BIO-Rinder</b> bolognese mit Reibkäse & Rucola- Salat <b>5,80 €</b>	Hühner, Spinat Gnocchi- Pfanne in Metaxxa Sauce mit Reibkäse & <b>BIO-Kopfsalat</b> <b>5,80 €</b>	Schweine Knusper Schnitzel mit Kartoffel- Endivien- Salat & <b>BIO- Zitrone</b> <b>5,80 €</b>	Cap- Seehecht "NATUR" gebraten mit Bärlauch- Dip & Mini- Ofen Kartoffeln <b>5,90 €</b>
<b>Menü 3</b> inkl. Suppe		Tintenfisch in Reismehl gebacken mit Dip, buntem Blattsalat, Zitrone & Baguette <b>6,80 €</b>	Rote Beete Süßkartoffel Taschen in Salbeibutter an Eichblatt- <b>BIO-Karotten</b> Salat & Granatapfel <b>4,80 €</b>	Sommersalat mit <b>BIO-Melone</b> , Mozzarella, Erdnüssen, Süßkartoffel- Pommes & Dip <b>4,80 €</b>	
<b>Menü 4</b> inkl. Suppe		<b>Bei Schönwetter kommt die Eis Heidi</b>		<b>Bei Schönwetter kommt die Eis Heidi</b>	
<b>Dessert</b>					

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = "mit Nitritpökelsalz"  
(12) = "Tartrazin" (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute) (AL) = Alkohol

**Deklarationspflichtige Allergene**

(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3)= Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) =Schalenfrüchte  
(i) = Sellerie, (j)= Senf/Sensaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere



= VEGAN



= Gerichte mit BIO Produkten



= Glutenfrei



= Geprüfte Qualität Bayern



= Laktosefrei

**DE-ÖKO-037**

Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Trausnitzstrasse 33 - 81671 München

Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org