






	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE	TAGESSUPPE
Menü 1	VEGAN Indisches Palak Paneer mit Tofu, Paprika- Streifen, Joghurt & Kurkuma- Reis 3,80 €	VEGAN Kürbis- Ragout in Kokosauce mit Baby- Spinat im Reisrand & BIO-Kresse 3,80 €	BIO-Spätzle- Gemüse Pfanne in Kräuter- Velautee mit Reibkäse & gemischtem Salat 4,50 €	Germknödel mit Mohn, Butter oder Vanillesauce aus BIO-Milch 3,80 €	Linsen Eintopf mit Röstgemüse, BIO-Kartoffel- Würfeln , Sauerrahm & Petersilie 3,80 €
inkl. Suppe	f. g.	 	 	a.c.g. a.g.	a.g. g. g.
Menü 2	Schaschlik- Pfanne mit Paprika- Speck, Sauerrahm, Pommes- Frites & Salat 5,80 €	BIO- Spaghetti Bolognese vom BIO-Schwein mit Reibkäse & grünem Blattsalat 5,80 €	Chrunchy Chicken Burger mit Tomaten, Salat, BIO-Gurken , Curry- Dip & Wedges Potatoes 5,80 €	Schnitzel "Wiener-Art" vom Schwein mit BIO- Bratkartoffeln 5,00 €	Cap- Seehecht in Dill- Panade mit Remoulade & Kartoffel- BIO-Gurken Salat 5,80 €
inkl. Suppe	17.a. 17.11. g.	a. 17.a. g.	19.a.c.g. c.g. a.	a.c.g. 17.	d. a.c.g. c.g.2. j.
Menü 3		 Scannen und einchecken		Tiroler Knödel- Trio (Spinat, Käse, Tomate) mit Parmesan- Butter auf Rahmwirsing 4,80 €	Linsen Eintopf mit Röstgemüse, BIO-Kartoffel- Würfeln , Sauerrahm, Kräuter & 1 Paar Wiener 4,50 €
inkl. Suppe				a.c.g. g. g. a.g.	a.g. g. 17.11.
Menü 4					
inkl. Suppe					
Dessert					

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(1) = „mit Farbstoff“, (2) = „mit Konservierungsstoffen od. konserviert“, (3) = „mit Antioxidationsmittel“, (4) = „mit Geschmacksverstärker“, (5) = „geschwefelt“, (6) = „geschwärzt“, (7) = „mit Phosphat“, (8) = „mit Süßungsmittel“, (9) = „enthält eine Phenylalaninquelle“, (10) = „gewachst“ (11) = „mit Nitritpökelsalz“
(12) = „Tartrazin“ (17) = Schweinefleisch, (18) = Rind-/ Kalbfleisch, (19) = Geflügel (Hühnchen/ Pute)

Deklarationspflichtige Allergene


(a) = Weizen- Gluten, (a1) = Roggen- Gluten, (a2) = Hartweizen, (a3) = Gerste, (a4) = Hafer, (b) = Krebstiere, (c) = Eier, (d) = Fische, (e) = Erdnüsse, (f) = Sojabohnen, (g) = Milch & Laktose, (h) = Schalenfrüchte
(i) = Sellerie, (j) = Senf/Senfesaat (k) = Sesamsamen, (l) = Schwefeldioxid bei mehr als 10mg pro Kilo, (m) = Lupine, (n) = Weichtiere


Änderungen und Druckfehler vorbehalten, das apartment02-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!


apartment02 - Gemeinschaftsverpflegung - Inhaber: Jürgen Wiesenhofer - Hansastrasse 40 - 80686 München


Web.: www.apartment02.org - Mail.: info@apartment02.org

 = VEGAN

 = Glutenfrei

 = Laktosefrei

 = Gerichte mit BIO Produkten

 = Geprüfte Qualität Bayern
(Metzerei- Haller)

DE-ÖKO-037